

Школа

КГБОУ "Минусинская школа"

Отд./корп

7-11лет

Дата

11.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54	200		132	7	5	17
	кисломол.				66	0	7	0
	гор.напиток	943	200		28	0	0	10
	хлеб				127	4	1	26
	фрукты							
	хлеб черн.							
Завтрак 2	кисломол.		50		107	2	0	24
	фрукты		15		55	3	4	0
Обед	закуска	20	60		11	2	0	1
	1 блюдо	206	206		134	6	5	13
	2 блюдо	690	125		162	15	10	7
	гарнир	688	150		168	6	5	49
	напиток	859	200		110	0	0	20
	хлеб бел.		50		127	4	1	26
Полдник	хлеб черн.		50		107	2	0	24
	булочное							
Ужин	напиток		32		133	2	3	20
	сок		200		92	1	0	20
Ужин 2	гор.блюдо							
	гарнир							
	напиток							
	хлеб							
Ужин 2	кисломол.							
	булочное							
	напиток							
	фрукты							

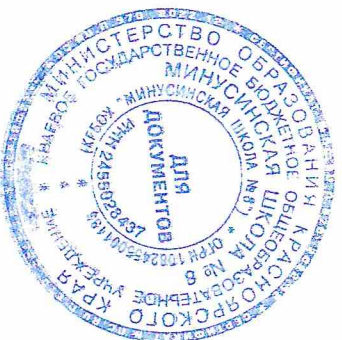
Утверждаю:

Руководитель учреждения

(подпись)

Д. С. БУШМАКИН

(расшифровка подписи)



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	суп молочный с крутой " геркулес "	250		165	8	6	21
	кисломол.		масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	943	чай с сахаром	200		28	0	0	10
	хлеб		пшеничный	50		127	4	1	26
	фрукты		ржаной	50		107	2	0	24
	хлеб черн.		сыр	20		73	4	6	0
Завтрак 2	кисломол.								
	фрукты								
Обед	закуска	20	овощи консервированные	100		19	3	0	1
	1 блюдо	206	суп картофельный с бобовыми	256		155	7	6	16
	2 блюдо	690	печень по-строгановски	150		194	18	12	9
	гарнир	688	макаронь отварные	180		202	7	5	32
	напиток	859	компот из свежих фруктов	200		110	0	0	20
	хлеб бел.		пшеничный	50		127	4	1	26
Полдник	хлеб черн.		ржаной	50		107	2	0	24
	булочное		печенье	47		195	3	5	30
Ужин	напиток		сок	200		92	1	0	20
	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Ужин 2	хлеб								
	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю:

Руководитель учреждения

(подпись)

Д. С. БУШМАКИН

(расшифровка подписи)

